

Протокол 3-го летнего трейлмарафона "Самопревосхождение" на 44 км, 22 км, 14 км и 8 км, 06.08.2022, г. Костанайская область, Алтынсаринский район, п. Щербаково, Сосновый бор.

Тип трассы: грунт, песок, трава, пашня, асфальт

Набор высоты: 44 км - 240 метра, 22 км - 120 м.,
14 км - 70 м., 8 км - 46 м.

Погода: Без осадков, +27С, Влажность 30%, Ветер 4 м/с северный

№	Беговой номер	Место, возрастная категория	ФИО	Пол	Возраст (полных лет)	Дистанция	Время	Беговой клуб
	1	1 м. абсолют	Батырбаева Назым	Жен	36	44км	6:25:12	Федоровка
	2	3 м. абсолют	Мамаев Артур	Муж	37	44 км	4:45:03	Велосообщество Костаная
	3	1 м. абсолют	Жунусов Талгат	Муж	36	44км	4:10:48	Костанай
	5	22 км	Мулюков Роман	Муж	56	44км	DNF	Костанай
	6	22 км	Биркле Сергей	Муж	66	44 км	DNF	Костанай
	7	1 м. 18-39 М	Владыкин Егор	Муж	32	44км	5:32:02	Run in Joy
	8	1 м. 40-49 М	Шулякинский Алексей	Муж	42	44 км	5:36:07	Нижний Новгород (Россия)
	9	2 м. абсолют	Сохорев Евгений	Муж	41	44км	4:39:53	Run in Joy
	10	2 м. 40-49 М	Ракицкий Александр	Муж	41	44 км	5:39:14	Run in Joy
	11	2 м.18-39 М	Муханбедиев Ерлан	Муж	29	44км	6:30:27	Sparta Astana
	20	1м. 50-59 М	Салай Сергей	Муж	58	22 км	1:28:53	Костанай
	21	1 м. 40-49 М	Сагумбаев Канат	Муж	42	22 км	2:47:39	Костанай
	22	1 м. 40-49 Ж	Сунсина Наталья	Жен	45	22 км	3:02:56	Run_in_joy
	23	5м. 18-39 М	Кужантаев Бахтияр	Муж	32	22 км	2:28:14	Заречный
	25	1м. 18-39 М	Шугай Виктор	Муж	34	22 км	1:28:54	-
	26	3 м. абсолют	Мурзагалиев Мейрам	Муж	36	22 км	1:28:01	Kostanai Runners
	27	1 м. абсолют	Овечкин Юрий	Муж	31	22 км	1:23:57	KM Run Club (Zhitikara)
	28	1 м. 18-39 Ж	Дукенова Акерке	Жен	29	22 км	2:47:40	Tengri Runners
	29	3 м. абсолют	Романова Екатерина	Жен	34	22 км	2:12:33 AM	КЛБ "Феникс", г. Петропавловск
	30	2 м.18-39 М	Алиферец Андрей	Муж	27	22 км	1:34:02	г. Рудный
	31	4 м.18-39 М	Драган Дмитрий	Муж	34	22 км	2:00:59	Мичурино
	32	2 м. абсолют	Чумаков Пётр	Муж	31	22 км	1:27:57	Athletic family (Астана)
	33	2м. 50-59 М	Уразов Биржан	Муж	58	22 км	2:26:48	Кушмурун
	34	2м. 18-39 Ж	Бондаренко Олеся	Жен	32	22 км	3:18:37	Костанай
	35	1 м. абсолют	Алдамуратова Эльмира	Жен	42	22 км	1:28:42	KM run club
	36	3м. 18-39 М	Перекопный Денис	Муж	38	22 км	1:57:23	Tengri Runners
	37	2 м. абсолют Ж	Кухта Владислава	Жен	23	22 км	2:08:01	Костанай
	38	6 м.18-39 М	Амиров Ерлан	Муж	32	22 км	2:52:32	Костанай
	50	2м. 18-39 М	Назаров Руслан	Муж	38	14 км	1:25:00	Костанай
	51	3 м. абсолют	Битанатова Аделина	Жен	23	14 км	1:56:15	Kostanay Runners
	53	1м. 18-39 М	Жунусов Асхат	Муж	38	14 км	1:20:36	Kstbike
	54	5 м.18-39 М	Кунаков Али	Муж	29	14 км	1:37:06	Allur Run Club

Протокол 3-го летнего трейлмарафона "Самопревосхождение" на 44 км, 22 км, 14 км и 8 км, 06.08.2022, г. Костанайская область, Алтынсаринский район, п. Щербаково, Сосновый бор.

Тип трассы: грунт, песок, трава, пашня, асфальт

Набор высоты: 44 км - 240 метра, 22 км - 120 м.,
14 км - 70 м., 8 км - 46 м.

Погода: Без осадков, +27С, Влажность 30%, Ветер 4 м/с северный

№	Беговой номер	Место, возрастная категория	ФИО	Пол	Возраст (полных лет)	Дистанция	Время	Беговой клуб
	55	2 м. абсолют Ж	Бурашева Аягоз	Жен	31	14 км	1:55:58	Костанай (Жены Военнослужащих ПВО)
	56	1 м. абсолют Ж	Дандубаева Асем	Жен	40	14 км	1:29:40	Костанай
	57	2 м. абсолют М	Атшабаров Айтуар	Муж	27	14 км	1:13:48	Житикара km run club
	58	1 м. абсолют М	Григорий Гавриленко	Муж	35	14 км	1:13:42	Km_run_club Житикара
	59	6 м.18-39 М	Шалабаев Даулет	Муж	28	14 км	1:39:36	Велосообщество Костанай
	60	3 м.18-39 М	Исахмет Нуржан	Муж	33	14 км	1:26:00	Костанай
	61	4 м.18-39 М	Шайкемелов Адиль	Муж	31	14 км	1:27:00	ALLUR RUN CLUB
	62	1 м.50-59 М	Могилатов Сергей	Муж	52	14 км	1:40:24	ALLUR RUN CLUB
	63	3 м. абсолют М	Аронович Евгений	Муж	33	14 км	1:20:08	ИП Безопасное Жилье
	64	1 м. 40-49 М	Мензарипов Каиржан	Муж	41	14 км	1:27:20	Костанай
	70	2 м. абсолют М	Ерденев Алмат	Муж	45	8 км	38м34сек	KM run club
	71	2м. 18-39 Ж	Дусмагамбетова Гузель	Жен	32	8 км	1:08:40	Город Костанай
	72	1 м. 40-49 М	Титаренко Александр	Муж	43	8 км	41м10сек	Школа-гимназия г. Тобыл
	73	1 м. 40-49 Ж	Денисенко Лариса	Жен	48	8 км	1:08:35	Костанай
	74	2 м. абсолют Ж	Рсалина Айгерим	Жен	26	8 км	50м30сек	Km_run_club, житикара
	75	3 м. абсолют Ж	Жуламанова Асем	Жен	35	8 км	51м11сек	Костанай
	76	4 м.18-39 М	Алиферец Николай	Муж	24	8 км	56м37сек	ТОО "Межрегионэнерго транзит"
	77	3 м.18-39 М	Кикоть Юрий	Муж	29	8 км	48м36сек	Костанай
	78	1 м.18-39 Ж	Нурсеитова Жадра	Жен	32	8 км	53м27сек	Allur Run Club
	79	2 м.18-39 М	Нурканов Тимур	Муж	35	8 км	48м21сек	Kostanay Runners
	80	1 м. абсолют М	Сарсенов Ермек	Муж	28	8 км	37м59сек	Tengri Runners
	81		Сарсенова Акнур	Жен	28	8 км	DNF	Велосообщество Костанай
	82	1 м. 60+ М	Овчаренко Сергей	Муж	64	8 км	42м32сек	Km_run_club
	83	1 м. абсолют Ж	Погорелова Евгения	Жен	34	8 км	41м07сек	Школа-Гимназия г. Тобыл
	85	3 м. абсолют М	Литвинцев Дмитрий	Муж	24	8 км	39м13сек	Костанай
	86	1м. 18-39 М	Каптёл Борис	Муж	30	8 км	47м56сек	Run in Joy