

**Протокол 3-го зимнего трейла "Самопревосхождение" на 11 км и 22 км 26.12.2020, г. Костанай,
мавзолей Алтынарина - Корейский мост**

Тип трассы: снег, грунт, ледяной асфальт

Туман, -15С, Ощущается
как -19, Влажность 91%,
Ветер 2 м/с южный.

Набор высоты: 11 км - 37 метра, 22 км - 74 метра.

Погода:

пп	Место в категории	Имя Фамилия	Возраст	Дистанция	Беговой номер	Пол	Категория	Беговой клуб, город, команда	Результат трейла	Коммент арий
1		Ермек Сарсенов	26	22 км	1	Муж	до 39	Костанай	2:16:00	
2		Ерлан Сеилов	30	22 км	2	Муж	до 39	Костанай	2:16:00	
3	1	Акерке Дуkenова	28	11 км	3	Жен	до 39	Tengri Runners	1:01:00	
4	1	Канат Сагумбаев	40	11 км	5	Муж	40+	Костанай	1:06:00	
5	3	Артур Мамаев	36	11 км	6	Муж	до 39	Костанай	0:54:00	
6	1	Амантай Есимов	51	11 км	7	Муж	50+	Велосообщество Костанай	1:00:00	
7	1	Асель Кабылбекова	33	22 км	8	Жен	до 39	Ботаны, Астана	1:58:43	
8		Абылай Алдияров	25	11 км	10	Муж	до 39	Костанай	1:03:00	
9	1	Мейрам Мурзагалиев	34	22 км	11	Муж	до 39	Костанай, kostanayrunners	1:56:27	
10		Алмат Гапбасов	32	22 км	12	Муж	до 39	Костанай	2:10:00	
11		Арман Маганбетов	31	11 км	13	Муж	до 39	Костанай	1:00:00	
12		Евгений Сохорев	39	11 км	14	Муж	до 39	Бег в Радости, Runinjoy	1:06:00	
13	3	Дина Салимова	34	11 км	16	Жен	до 39	Kostanay.Runners	1:07:00	
14		Валентин Лукин	33	11 км	17	Муж	до 39	Kostanay.Runnersp	1:07:00	
15		Дмитрий драган	32	11 км	18	Муж	до 39	Костанай	1:13:00	
16	3	Минченко Владислав	30	22 км	19	Муж	до 39	Костанай	2:08:15	

17		Бахтияр Кужантаев	30	22 км	20	Муж	до 39	Костанай	2:18:00	
18	3	Евгений Аронович	32	11 км	21	Муж	до 39	Костанай, Безопасное Жиль	0:54:00	
19	3	Игорь Татаринцев	32	11 км	22	Муж	до 39	Костанай	0:54:00	
20	2	Сергей Миролубов	53	11 км	23	Муж	50+	Костанай	1:05:00	
21	1	Дмитрий Каптёл	40	22 км	24	Муж	40+	Бег в Радости, Runinjoy	2:09:00	
22	3	Роберт Лукичев	16	11 км	25	Муж	до 39	Sunkar_Starline	0:54:00	
23	3	Роман Соловей	16	11 км	26	Муж	до 39	Sunkar_starline	0:54:00	
24	3	Мирас Алпатов	16	11 км	27	Муж	до 39	Sunkar_starline	0:54:00	
25	2	Константин Шинкарук	16	11 км	28	Муж	до 39	Sunkar_Starlin	0:53:00	
26		Тамерлан Исмагулов	12	11 км	29	Муж	до 39	Sunkar_Starlin	-	до половины
27	1	Дмитрий Потапенко	19	11 км	30	Муж	до 39	Sunkar_Starlin	0:52:00	
28	2	Виктория Тропина	17	11км	31	Жен	до 39	Sunkar_Starlin	1:02:00	
29	2	Азат Косаев	33	22 км	32	Муж	до 39	Костанай, kostanayrunners	1:59:00	