

Протокол 7-го зимнего трейл марафона "Самопревосхождение" на 42 км и 22 км, 11 км 22.02.2025, г. Костанай: мавзолей И. Алтынарина - Большой мост- Корейский мост- Каменное озеро, трасса проходит вдоль реки Тобол.

Тип трассы: снег, грунт, ледяной асфальт

Набор высоты: 42 км - 180 м., 22 км - 74 метра,
11 км - 30 метров.

Погода: Ясно, -13С, Ощущается как -16, Влажность 85%,
Ветер 4-6 м/с северо-восточный

беговой номер	Имя Фамилия	ПОЛ	возрастная категория	Дистанция	ВРЕМЯ	МЕСТО, возрастная категория	Беговой КЛУБ
1	Шманов Айрат	Муж	50-59	42	05:22:19	1м категория 50-59 (42) М	Астана
2	Фоменко Вадим	Муж	18-39	42	05:07:15	1м абсолют (42) М	Run In Joy
3	Ашкеева Арман	Жен	40-49	42	06:46:00	1м абсолют (42) Ж	Караганда
4	Игитаев Жаксыгельды	Муж	40-49	42	05:22:17	3м абсолют (42) М	Караганда
5	Жунусов Талгат	Муж	18-39	42	05:07:17	2м абсолют (42) М	Костанай
6	Фадеев Геннадий	Муж	18-39	42	DNF		Узунколь
30	Раздрогов Денис	Муж	18-39	22	02:04:31	2м абсолют (22) М	Велосообщество Костанай
31	Батырбаева Назым	Жен	18-39	22	02:30:44	1м категория 18-39 (22) Ж	Run In Joy
32	Утюлин Марал	Муж	18-39	22	02:13:41	3м категория 18-39 (22) М	Качары
33	Нурушев Рашид	Муж	18-39	22	02:09:02	3м абсолют (22) М	Качары
34	Минасова Марина	Жен	18-39	22	02:19:56	1м абсолют (22) Ж	Качары
35	Шаймерденова Гульжан	Жен	18-39	22	02:26:00	2м абсолют (22) Ж	Run In Joy
36	Борзов Алексей	Муж	18-39	22	02:11:19	2м категория 18-39 (22) М	Костанай
38	Мальцев Денис	Муж	40-49	22	02:21:28	1м категория 40-49 (22) М	Run In Joy
39	Кужантаев Бахтияр	Муж	18-39	22	03:08:03		Костанай
40	Мулюков Роман	Муж	50-59	22	03:08:03	2м категория 50-59 (22) М	Neroznak Team
41	Энна Пётр	Муж	18-39	22	02:37:40		Костанай
42	Волошенко Марина	Жен	40-49	22	02:55:38	1м категория 40-49 (22) Ж	Кокшетау
43	Беспалов Александр	Муж	40-49	22	01:44:10	1м абсолют (22) М	Лыжный клуб Бурабай
44	Уразов Биржан	Муж	60+	22	02:53:00	1м категория 60+ (22) М	Кушмурун
45	Искатов Чингиз	Муж	18-39	22	02:15:48		Allur Run Club
46	Мырзахметов Марат	Муж	40-49	22	03:18:08	2м категория 40-49 (22) М	Allur Run Club
47	Ленский Андрей	Муж	50-59	22	02:15:59	1м категория 50-59 (22) М	Allur Run Club
48	Кояйдаров Багит	Муж	50-59	22	03:21:52	3м категория 50-59 (22) М	Allur Run Club
49	Клепков Владимир	Муж	18-39	22	02:10:02	1м категория 18-39 (22) М	Allur Run Club
50	Ибрагимова Алия	Жен	40-49	22	02:26:38	3м абсолют (22) Ж	Allur Run Club
51	Камешов Аязбек	Муж	18-39	22	02:13:42		Костанай

60	Зотанов Санжар	Муж	18-39	11	01:13:50		ПС КНБ РК
61	Алимжанов Мейрам	Муж	18-39	11	01:13:33		Alaman.run
62	Мотрюк Ника	Жен	18-39	11	01:05:57	2м абсолют (11) Ж	Рудный
63	Ермоленко Максим	Муж	18-39	11	01:02:31		Костанай
64	Ленский Никита	Муж	18-39	11	01:16:57		Костанай
65	Ақанбаев Баглан	Муж	18-39	11	01:04:08		Костанай
66	Денисенко Лариса	Жен	50-59	11	01:07:26	1м категория 50-59 (11) Ж	Run In Joy
67	Сагумбаев Канат	Муж	40-49	11	01:15:55	3м категория 40-49 (11) М	Велосообществ о Костанай
68	Фадеева Наталья	Жен	40-49	11	01:10:37	1м категория 40-49 (11) Ж	Лисаковск группа
69	Кривич Максим	Муж	18-39	11	-	-	«В Своем Темпе»
70	Алшинбаева Наталья	Жен	50-59	11	01:10:56	2м категория 50-59 (11) Ж	Лисаковск группа
71	Алиферец Николай	Муж	18-39	11	01:15:27		Костанай
72	Павлюк Владимир	Муж	18-39	11	01:11:43		Костанай
73	Калашников Сергей	Муж	50-59	11	01:28:42	1м категория 50-59 (11) М	Костанай
74	Дукенова Гульзат	Жен	18-39	11	01:08:13	2м категория 18-39 (11) Ж	Run In Joy
75	Ибраев Ерден	Муж	40-49	11	01:06:10	2м категория 40-49 (11) М	Костанай
76	Фокина Евгения	Жен	18-39	11	01:11:15	3м категория 18-39 (11) Ж	Neroznak Team
77	Жабакова Марина	Жен	40-49	11	01:11:12	2м категория 40-49 (11) Ж	Рудный
78	Мельник Наталья	Жен	18-39	11	01:07:41	1м категория 18-39 (11) Ж	Рудный
79	Курамшин Ринат	Муж	18-39	11	01:08:12		Костанай
80	Маденов Азамат	Муж	18-39	11	00:51:01	3м абсолют (11) М	Neroznak team
81	Минченкова Ольга	Жен	18-39	11	01:03:07	1м абсолют (11) Ж	Костанай
82	Минченков Сергей	Муж	18-39	11	00:56:01	2м категория 18-39 (11) М	Костанай
83	Тукушев Омиржан	Муж	18-39	11	00:58:21		Костанай
84	Сокол Наталья	Жен	18-39	11	01:11:41		Костанай
85	Спесивцева Римма	Жен	40-49	11	01:19:03	3м категория 40-49 (11) Ж	Актобе
88	Сембеков Нурлан	Муж	18-39	11	01:13:10		run_swim_kst
89	Исахмет Нуржан	Муж	18-39	11	-	-	Allur Run Club
90	Овраменко Сергей	Муж	18-39	11	01:09:39		Allur Run Club
91	Налижетый Александр	Муж	18-39	11	01:04:07		Allur Run Club
92	Неспбаев Амир	Муж	18-39	11	01:21:27		Allur Run Club
93	Ержанов Демесин	Муж	18-39	11	00:59:22		Allur Run Club

94	Сұлтан Ғалымбек	Муж	18-39	11	00:52:05	1м категория 18-39 (11) М	Allur Run Club
95	Сайпенов Талгат	Муж	18-39	11	01:38:14		Allur Run Club
96	Кунтуаров Медеу	Муж	18-39	11	00:59:35		Allur Run Club
97	Сюенишев Бахтияр	Муж	18-39	11	-	-	Allur Run Club
98	Есенгабылов Азамат	Муж	18-39	11	00:50:52	2м абсолют (11) М	Allur Run Club
99	Мухтаров Куаныш	Муж	18-39	11	00:48:02	1м абсолют (11) М	Allur Run Club
100	Шайкемелов Адиль	Муж	18-39	11	01:21:28		Allur Run Club
101	Турсунов Диас	Муж	18-39	11	01:08:14		Allur Run Club
102	Ислам Арман	Муж	18-39	11	00:58:43		Allur Run Club
103	Әлмерек Бекзат	Муж	18-39	11	01:01:12		Allur Run Club
104	Шупов Нурсултан	Муж	18-39	11	00:59:00		Allur Run Club
105	Аронович Евгений	Муж	18-39	11	00:58:20	3м категория 18-39 (11) М	Безопасное Жизне
106	Коваленко Сергей	Муж	40-49	11	01:23:01		Караганда
107	Нургожина Меруерт	Жен	18-39	11	01:21:26		Neroznak Team
108	Могилатов Сергей	Муж	50-59	11	01:28:54	2м категория 50-59 (11) М	Allur Run Club
109	Рахимов Заман	Муж	40-49	11	00:52:46	1м категория 40-49 (11) М	Uvarov Team
110	Князев Владислав	Муж	18-39	11	01:00:36		Костанай
111	Балгабай Кульпеисов	Муж	60+	11	01:41:59	1м категория 60+ (11) М	Воробай run, Щучинск
112	Швенк Андрей	Муж	18-39	11	01:13:49		ПС КНБ РК
113	Аронович Оксана	Жен	18-39	11	01:07:18	3м абсолют (11) Ж	Костанай