

Протокол 8-го зимнего трейл марафона "Самопревосхождение" на 45 км и 22 км, 11 км

Тип трассы: снег, грунт, ледяной асфальт

Погода:

Набор высоты: 45 км - 205 м., 22 км - 74 метра,
11 км - 30 метров.

Ясно, -20С, Ощущается как -26,
Влажность 79%, Ветер 2 м/с восточный

ВРЕМЯ	Беговой номер	Имя Фамилия	Пол	Дистанция	возрастная категория	МЕСТО, возрастная категория	Беговой клуб, город, команда
05:35:20	2	Виктор Шугай	Муж	45 км	30-39	1м абсолют (45) М	КМ run club, г.Житикара
06:50:30	1	Кулжанбеков Максат	Муж	45 км	40-49	2м абсолют (45) М	Tengri runners г.Астана
01:50:48	38	Беспалов Александр	муж	22 км	40-49	1м абсолют (22) М	Iron Team Кокшетау
02:15:45	35	Гавриленко Григорий	муж	22 км	30-39	2м абсолют (22) М	КМ run club, г.Житикара
02:20:45	41	Искатов Чингиз	муж	22 км	30-39	3м абсолют (22) М	Allur Run Club
02:21:55	40	Мальцев Денис	муж	22 км	40-49	1м категория 40-49 (22) М	Run In Joy
02:27:30	32	Денис Раздрогов	Муж	22 км	30-39	1м категория 30-39 (22) М	Велосообщество Костаная
02:28:48	45	Сұлтан Ғалымбек	муж	22 км	18-29	1м категория 18-29 (22) М	Allur Run Club
02:32:08	37	Смагулова Кашифа	жен	22 км	18-29	1м абсолют (22) Ж	Run In Joy
02:34:49	31	Алексей Борзов	Муж	22 км	40-49	2м категория 40-49 (22) М	Atlet Team
02:37:18	42	Ленский Андрей	муж	22 км	50+	1м категория 50+ (22) М	Allur Run Club
02:57:55	30	Ибраев Ерден	муж	22 км	40-49	3м категория 40-49 (22) М	Костанай
02:58:51	46	Омельчук Виолетта	жен	22 км	30-39	2м абсолют (22) Ж	Денисовка
03:03:53	36	Шаймерденова Гульжан	жен	22 км	30-39	3м абсолют (22) Ж	Run In Joy
03:12:10	39	Шакенов Манур	муж	22 км	18-29	2м категория 18-29 (22) М	Костанай
03:16:05	34	Сембеков Нурлан	Муж	22 км	30-39	2м категория 30-39 (22) М	Run project
03:21:07	43	Кояйдаров Багит	муж	22 км	50+	2м категория 50+ (22) М	Allur Run Club
03:29:18	44	Мырзахметов Марат	муж	22 км	40-49		Allur Run Club
00:53:40	89	Мухтаров Куаныш	муж	11 км	18-29	1м абсолют (11) М	Allur Run Club
01:00:30	96	Бигалиев Аманат	муж	11 км	18-29	2м абсолют (11) М	Allur Run Club
01:01:22	80	Беспоместных Александр	муж	11 км	40-49	3м абсолют (11) М	Run In Joy
01:01:26	68	Демченко Сергей	муж	11 км	30-39	1м категория 30-39 (11) М	Run rudny
01:02:36	139	Агайсин Аяз	муж	11 км	30-39	2м категория 30-39 (11) М	Костанай
01:03:07	74	Нурпеисов Айтболат	муж	11 км	30-39	3м категория 30-39 (11) М	Костанай
01:03:09	95	Ержанов Демесин	муж	11 км	30-39		Allur Run Club

01:04:03	86	Коновалов Максим	муж	11 км	30-39		Allur Run Club
01:04:18	88	Ибрагимова Алиа	жен	11 км	40-49	1м абсолют (11) Ж	Allur Run Club
01:07:08	103	Досмагулов Асар	муж	11 км	18-29	1м категория 18- 29 (11) М	Allur Run Club
01:07:34	71	Уразов Биржан	муж	11 км	50+	1м категория 50+ (11) М	Кушмурун
01:07:43	85	Кунтуаров Медеу	муж	11 км	30-39		Allur Run Club
01:10:51	97	Арман Ислам	муж	11 км	18-29	2м категория 18- 29 (11) М	Allur Run Club
01:11:28	73	Сокол Наталья	жен	11 км	40-49	2м абсолют (11) Ж	Костанай
01:12:29	87	Овраменко Сергей	муж	11 км	30-39		Allur Run Club
01:13:59	98	Хуанбекұлы Наурыз	муж	11 км	18-29	3м категория 18- 29 (11) М	Allur Run Club
01:14:22	92	Рахалий Рамазан	муж	11 км	18-29		Allur Run Club
01:15:11	65	Улан Оксана	жен	11 км	50+	3м абсолют (11) Ж	Run In Joy
01:15:25	81	Животовская Дарья	жен	11 км	18-29	1м категория 18- 29 (11) Ж	Федерация Триатлона Костанай
01:18:56	62	Щур Юрий	муж	11 км	50+	2м категория 50+ (11) М	Костанай
01:19:19	91	Шупов Нурсултан	муж	11 км	30-39		Allur Run Club
01:20:11	60	Миролюбов Сергей	муж	11 км	50+	3м категория 50+ (11) М	«Наша Газета»
01:20:53	70	Ермеков Рыскельди	муж	11 км	30-39		Run In Joy
01:21:21	66	Жабакова Марина	жен	11 км	50+	1м категория 50+ (11) Ж	Рудный
01:21:23	104	Закарин Жалгас	муж	11 км	18-29		Allur Run Club
01:22:16	100	Әлмерек Бекзат	муж	11 км	18-29		Allur Run Club
01:23:04	76	Сандыбеков Шинтай	муж	11 км	30-39		Banda59
01:23:16	99	Құттыбай Жаксыбай	муж	11 км	18-29		Allur Run Club
01:23:26	102	Сохарев Евгений	муж	11 км	40-49	1м категория 40- 49 (11) М	Run In Joy
01:23:39	93	Солопов Александр	муж	11 км	30-39		Allur Run Club
01:24:57	82	Исмагамбетов Мухамед	муж	11 км	30-39		Костанай
01:24:57	105	Латыпов Марат	муж	11 км	50+		Костанай
01:26:25	61	Маратқызы Аида	жен	11 км	18-29	2м категория 18- 29 (11) Ж	Костанай
01:26:35	101	Кабылда Динмухамбет	муж	11 км	30-39		Allur Run Club
01:26:38	84	Турсунов Диас	муж	11 км	18-29		Allur Run Club
01:27:36	106	Мулукоев Роман	муж	11 км	50+		United Runners
01:27:57	69	Сагумбаев Канат	муж	11 км	40-49	2м категория 40- 49 (11) М	Велосообщество Костаная
01:30:04	72	Байжанова Асель	жен	11 км	30-39	1м категория 30- 39 (11) Ж	Костанай
01:31:28	90	Берденов Асхат	муж	11 км	30-39		Allur Run Club
01:31:29	83	Могилатов Сергей	муж	11 км	50+		Allur Run Club
01:33:54	107	Яковенко Татьяна	жен	11 км	30-39	2м категория 30- 39 (11) Ж	Костанай
01:45:17	78	Овсянников Антон	муж	11 км	30-39		Рудный

01:57:59	75	Негмеджанов Жадыгер	муж	11 км	40-49	3м категория 40- 49 (11) М	Клуб Единоборств г.Костанай
----------	----	------------------------	-----	-------	-------	-------------------------------	--------------------------------